



De visie van Ledenvereniging Thebe Extra

Zelfredzaamheid en zo comfortabel mogelijk leven is niet vanzelfsprekend. Soms zie je door de bomen het bos niet meer. Ledenvereniging Thebe Extra is er om te laten zien aan mensen dat zij er niet alleen voor staan. Wij kunnen onze leden een steuntje in de rug geven. Heb je hulp nodig, voel je je eenzaam of kun je wel wat informatie en advies gebruiken? Thebe Extra is er voor iedereen. Wij omarmen het concept van Positieve Gezondheid.

Onder die paraplu werden dit jaar drie thema's gekozen waarmee we aan de slag gingen. Bij die onderwerpen keken we hoe we onze leden zo veel mogelijk konden ondersteunen, informeren en adviseren.

Onze jaarthema's

1. Mantelzorg
2. Langer zelfstandig thuis
3. Financieel gezond leven

Hieronder volgt een overzicht van onze activiteiten en initiatieven op deze gebieden:

Mantelzorg

- Lancering van het Mantelzorgcafé in Goirle: Maandelijks organiseren we Ont-Moeten in Cultureel Centrum Jan van Besouw in samenwerking met het Dorpsteam, waar mantelzorgers samenkomen voor ondersteuning en ontspanning.
- Oprichting van de Thebe Extra Academie met workshops o.a. voor mantelzorgers.
- Wekelijkse en maandelijkse inloopspreekuren van de ledenconsulenten bij vijf Medipoint winkels in Breda, Tilburg, Oosterhout en Waalwijk en in het Centrum voor Wonen en Welzijn in Oosterhout.
- Meerdere ledenavonden met Maria Grijpma, schrijfster van het boek 'Klein geluk voor de mantelzorger'.
- Ondersteuning van diverse bijeenkomsten in de regio die gericht zijn op mantelzorg.
- Uitbreiding van het ledenpakket met de mantelzorgapp van Hello 24/7 inclusief diensten van Thebe Extra.
- Themanummer Mantelzorg van Leefstijl en de digitale Leefstijl.

Langer zelfstandig thuis

- Door ledenconsulenten geboden advies en ondersteuning om leden te helpen langer zelfstandig thuis te blijven wonen.
- Kortingen en voordelen aangeboden via onze nieuwsbrief en website.
- Aanbod van cursussen, trainingen en instructie filmpjes om leden te helpen bij het langer thuis blijven wonen.
- Maandelijkse nieuwsbrief met tips en ervaringen op het gebied van langer thuis wonen.
- Oprichting van een projectgroep Langer Thuis Leven, bestaande uit een projectcoördinator, ledenconsulent, communicatiespecialist en een ledenraadslid.
- Uitgave van een themanummer Leefstijl met betrekking tot langer thuis wonen.



Foto boven: Ralf Embrechts van Quiet en financieel expert Eef van Opdorp verzorgden diverse activiteiten met ons.

Financiële gezondheid

- Ledenavond in Cultureel Centrum Jan van Besouw in Goirle met Ralf Embrechts van Quiet met de naam 'Grip op je geld, grip op je leven'.
- Ledenavond 'Pubers & Poen' met financieel expert Eef van Opdorp.
- Nieuw thema Financieel gezond op onze website.
- Column van Eef van Opdorp in Leefstijl en op onze website.
- Kortingen en voordelen gecommuniceerd via onze nieuwsbrief en website.
- Via de Thebe Extra Academie zijn er workshops gegeven over nalatenschap en erfrecht.
- Oprichting van een projectgroep Financieel Gezond Leven, bestaande uit een projectcoördinator, ledenconsulent, communicatiespecialist en een ledenraadslid.
- Themanummer Financieel gezond van Leefstijl en de digitale Leefstijl.

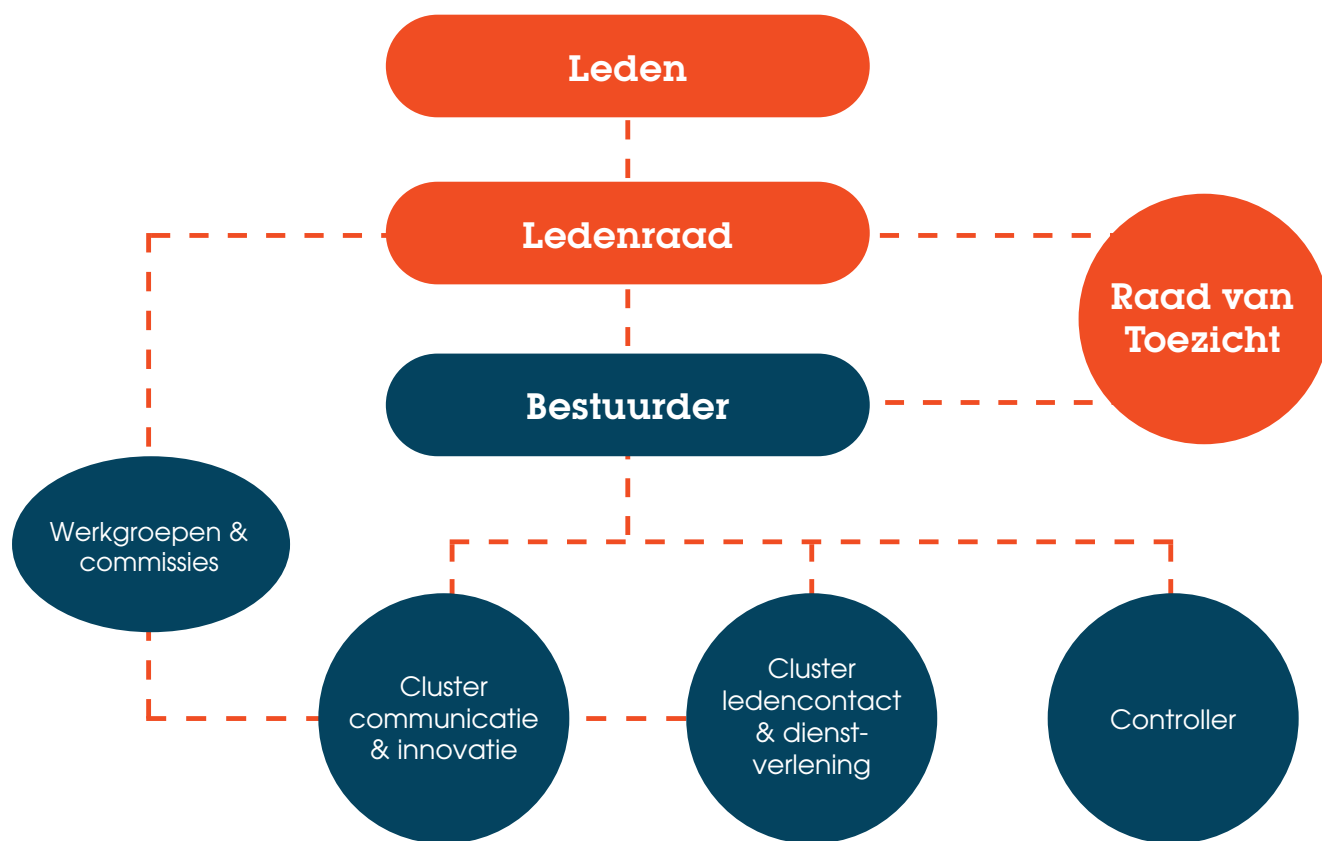
Overige activiteiten

- Ledenavonden 'De overgang met een knipoog' in Oosterhout en Waalwijk met overgangsconsulente Anita Feddema en cabaretière Christel de Laat.
- Webinar 'Op naar geluk!' met Annelieke Selbach.
- Een online zorgverzekeringsquiz waarbij kijkers vanuit hun eigen huis deel konden nemen aan een spelshow met informatie en tips over zorgverzekeringen.
- Lancering Voordeelwinkel met meer dan 300 kortingen voor leden.
- Via Paswijzer kunnen inwoners van de gemeente Waalwijk een gratis lidmaatschap van Thebe Extra afsluiten.



Foto boven: De ledenavonden trokken volle zalen, zoals hier, in Theater De Bussel in Oosterhout.

Organogram



Personeel & vrijwilligers

- Mensen uit dienst: 1.
- Nieuwe mensen in dienst: 1.
- Totaal aantal personeelsleden op 31-12-2023: 16.
- Thebe Extra is blij met de ondersteuning van ongeveer 20 vrijwilligers.

Aantal leden

98.764



Ledencontact

- Iedere werkdag van 9.00 - 15.00 uur telefonisch contact met leden
- Aantal huisbezoeken door onze ledenconsulenten: 40 (waarvan 33 woonscons)
- Ruim 36 dagtochten, ledenavonden, beurzen, voorlichtingen en presentaties.
- Gemiddelde cijfer dagtochten volgens leden: 8,3.

Nieuws

- Leefstijl: 3x verschenen.
Drukoplage van 105.000 exemplaren.
- Abonnees digitale nieuwsbrief: 31.341.

Website

- Unieke websitebezoekers: 38.000
- Totale website bezoekers: 39.000
- Totale paginaweergaven: 154.000

Social media

- Volgers op Facebook en Instagram en LinkedIn: 4.313

Financiële ondersteuning projecten

- Stimuleringsfonds: er zijn 52 aanvragen beïnvloed voor een totaalbedrag van € 34.015,-.
- Budget van ledenconsulenten voor kleine initiatieven: 3 initiatieven, totaal € 425,-.

Ledenpanel

- Ons ledenpanel had eind 2023 317 leden.